



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇOCUK KANEPESİ

1 çorba kaşığı salça  
2 çorba kaşığı krem peynir  
1 çay kaşığı kimyon  
3 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 çay kaşığı tuz  
Dilimlenmiş ekmek

Malzemeler ezerek karıştırılır. Ekmek dilimlerine sürülür.

---