



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÇOBAN SALATASI

5 adet domates  
2 adet salata  
2 adet soğan  
4 adet yeşil biber  
Limon  
Tuz

Domates ve salatalıklar yıkanır. Kabukları soyulur. Derince bir kaba ufak parçalar halinde doğranır. Diğer bir kaba, soğanlar ay şeklinde ince ince kıyılır. Üzerine tuz döküp, acısı çıkana kadar el ile ovulur ve yıkanır. Suyu süzülüp, hazırlanan domates üzerine konur. Biber ve maydanoz da buna ince doğranmış olarak katılır. Ayrı bir kap içinde zeytinyağı, limon veya sirke, tuz, karıştırılıp salata üzerine gezdirilir. İyice harman yapıp, salata tabağına alınır. Sofraya getirilir.