



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇOBAN SALATASI

Necip Usta

- 1 adet iri soğan
- 1 adet dolma biber
- 1/2 kahve kaşığı tuz
- 1 adet sivribiber
- 4 adet orta boy hıyar
- 4 adet orta boy domates

Soğanı piyaz doğrayınız. Biraz tuz koyup ovunuz. Bir tel süzgece koyup üzerine su dökerek sıkıp, bir çukur kaba çıkarınız.

Hıyarları temizleyip boyuna ortadan yarınız. Sonra enine ince doğrayınız.

Biberi aynen temizleyip 4'e yarıp kibrit gibi doğrayınız.

Sivribiberi de halka gibi doğrayınız.

Domateslerin kabuklarını soyup ortadan enine yarınız. Çekirdeklerini çıkarıp kuşbaşı olarak doğrayınız.

Domates hariç bütün malzemeyi soğanın üzerine koyup, 30 saniye karıştırarak ovunuz.

Domatesleri ilâve edip salata kâselerine koyarak servis yapınız.
