



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇOBAN SALATASI

2 büyük domates  
1 tatlı soğan  
3 orta boy tatlı biber  
1 orta boy salatalık  
1/2 demet maydanoz  
Zeytinyağı,  
limon,  
tuz

Sogani dilim dilim kesin. Domatesleri küçük küp biçiminde kesin. Biberlerin saplarını ve çekirdeklerini çıkarıp küçük doğrayın. Maydanozu kabaca kıyın. Hepsini birbirine katın. Tuz, zeytinyağı ve limonla çesnilendirin.

---