



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇOBAN SALATASI

- 4 Kişilik
- 1 tane iri soğan
- 4 tane orta boy domates
- 1 tane domalık biber
- 1 tane sivri biber
- 2 tane hıyar
- yarım çay kaşığı tuz
- 2 kahve fincanı zeytinyağı
- 1 kahve fincanı sirke veya limon suyu

Hıyarları soyup tavla zarı gibi doğrayın. Soğanı piyaz biçiminde doğradıktan sonra bol tuzla ovuşturup öldürün daha sonra yıkayın. Domates ve biberleri de ince ince doğradıktan sonra bütün malzemeleri karıştırın, tuz, sirke ve zeytinyağını koyup çatala ezmeden karıştırın.

[ML® Çoban Salatası için tıklayın](#)