



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÇOBAN SALATA

- 2 adet domates
- 2 adet salatalık
- 2 adet yeşil biber
- 1 diş sarımsak
- 1 demet maydanoz
- 2 adet piyazlık doğranmış soğan
- Tuz
- 1 kahve fincanı zeytinyağı
- 1 kahve fincanı sirke
- 1 kahve fincanı limon suyu

Domateslerin kabuklarını soyun. Salatalıklar ile birlikte küp şeklinde doğrayın. Biberleri, sarımsağı ince ince kıyın. Soğanı tuzla ovun, yıkayın ve sıkın. Bir karıştırma kabına alıp maydanozu ilave edin ve harmanlayın. Zeytinyağını, limonu, sirkeyi ve tuzu çırpıp zeytinle süsleyin. Üzerine gezdirin, servis yapın.

---