



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇOBAN SALATA

2 adet domates
2 adet hıyar
1 baş soğan
Bir tutam maydanoz
2 adet sivri biber
2 kaşık zeytinyağı
Tuz

Arzuya göre domateslerin ve salatalıkların kabukları soyulur. Küçük küçük doğranır. Biberler de ince ince doğranır. Soğanlar da isteğe bağlı olarak ay ay veya yemeklik doğranır. Ayıklanıp yıkanan maydanozlar da ince ince doğranır. Bütün malzeme harmanlanır. Limon ve yağ gezdirilir. Tuzu sofrada ilave edilir.
