



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇOBAN SALATASI

Salatalık 2 orta boy 220 gram
Domates 3 büyük boy 375 gram
Yesil biber 4 orta boy 60 gram
Yesil soğan 7 orta boy 150 gram
Maydanoz 2/3 demet 40 gram
Taze nane 7-8 dal 20 gram
Zeytinyağı 2 yemek kasığı 20 gram
Limon suyu 2 yemek kasığı 20 gram
Tuz 1 tatlı kasığı 6 gram

Sebzeleri yıka, salatalığı soy, biberin sap ve çekirdeklerini ayır, soğan, maydanoz ve naneyi ayıkla. Soğan ve yeşil biberi 1 santimetre kalınlıkta, domates ve salatalığı 1 santimetreküp irilikte doğra. Nane ve maydonozu ince ince kiy. Yağ limon suyu ve tuzu kat, iyice çirp, salatanın üzerinde gezdir

[ML® Çoban Salatası \(görsel\)](#)
