



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇOBAN SALATASI

6 adet domates
6 adet hıyar
4 adet soğan
Maydanoz
4 adet biber
Limon
Tuz
Bir kaşık salça,
az ayçiçek yağı

Domatesleri soyup küçük küçük doğrayın. Hıyarları da aynı şekilde doğrayın. Biberi, soğanı, maydanozu da doğrayıp hepsini karıştırın. Limonunu, tuzunu, salçayı da katıp karıştırın. Etlerin yanında servis yapın.