



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇOBAN SALATA

2 adet iri domates
1 adet soğan
4 adet yeşilbiber
2 adet salatalık
Yarım demet maydanoz
Zeytinyağı
Limon
Tuz

Soğanları piyazlık doğrayın, üzerine tuz ekleyip ovalayın. Sonra suyun içinde yıkayın soğanları. Domatesleri irice doğrayın, salatalıkları da biberleri de doğrayıp hepsini bir kabın içinde karıştırın. Üzerine suyu süzölmüş soğanları ve kıyılmış maydanozları ekleyip bol limon suyu ve yağla ikram edin.şey sürmeden koyun. 25 dakika pişmeye bırakın.

