



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇOBAN PİLAVI

1 su bardağı haşlanmış pirinç
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı margarin
1 adet domates
2 adet sivri biber
1 su bardağı haşlanmış nohut
2 adet taze soğan
250 gr. dana kuşbaşı
Yarım çay bardağı ayçiçek yağı
Tuz

Soğan kavrulur, biber, domates, et eklenir. Et suyunu salıp çekince haşlanmış pirinç ve nohut katılır. Piştikten sonra ince kıyılmış taze soğan, tuz eklenir, karıştırılır.