



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇOBAN KISIRI

2 adet domates
6 adet taze soğan
1 adet sivri biber
1 adet salatalık
1 su bardağı ince bulgur
Yarım demet maydanoz
1 kahve fincanı zeytinyağı
Yarım limon
1 çay kaşığı tuz
1 su bardağı su

İnce bulgurun üzerine 1 su bardağı ılık su bırakılır. 10 dakika dinlendirilir. Bu arada diğer malzemeler çok ince doğranır. Şişen bulgurun üzerine hazırlanan malzemeler, zeytinyağı, tuz ve limon ilave edilir, harmanlanır.