



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇOBAN KAVURMA

Malzemeler:

200 gram kemiksiz kuzu eti

4 adet arpacık soğan

1 adet sivri biber

4 adet çeri domates

1 yemek kaşığı yağ

Yeteri kadar tuz karabiber

Hazırlanışı:

Bir tavaya yağ koyup kuş başı doğranmış kuzu etini iyice kavurun. Daha sonra arpacık soğan ve biber ilave ederek kavurun. Daha sonra domates, karabiber ve tuz ilave ederek birkaç dakika daha kavurduktan sonra ocaktan alın. Bir tabağa alıp üzerine kekik ilave ederek veya pilav üzerinde servise sunun.