



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CİZLEME

500 gr un
1 tatlı kaşığı şeker
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı maya
4 su bardağı süt
100 gr kızartma yağı

Yağ hariç bütün malzemeyi karıştırıp cıvık bir hamur elde edin tavayı ısıtıp hamurdan yarım kepçe alarak tavaya döküp yayın ve hamuru tek taraftan pişirip pişen cizlemelerin üzerine yağ sürerek üst üste dizin sıcak olarak servis yapın.