



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CİZLEME (KIRKLARELİ)

3 yumurta
2 su bardağı süt
Yarım paket yaş maya
Yarım su bardağı ılık su
3 su bardağı un
Yarım tatlı kaşığı tuz
3 yemek kaşığı tereyağı

Oda sıcaklığında olan yumurtaları geniş bir kaba kırıp çirpin.
Ayrı bir yerde yarım paket yaş mayayı yarım bardak ılık su ile eritin.
Çırtığınız yumurtalara süt ve eritilmiş maya ekleyerek çırpmaya devam edin.
Sıvılar tamamen karıştıktan sonra un ve tuz ekleyerek yeniden çirpin.
Ocağın altını orta ateşte açarak teflon tavayı ısıtın.
Karışımdan yarım kepçe kadar alarak ısınan tavaya dökün.
Tek taraflı pişirin.
Pişen cizlemeleri kenara alın üzerine tereyağı sürerek üst üste koyup pişirme işlemini tamamlayın.

