



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CİZLEME (GEREDE BOLU)

Sığınmacılar ve Göçmenlerle Dayanışma Derneği

3 bardak un
1/3 kabak
Yarım paket yaş maya
Tuz
2 bardak süt
1 bardak su
1 adet yumurta
6 yemek kaşığı sıvı yağ
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı pul biber

Maya, tuz, süt ve yumurtayı karıştırarak un ekleyip hamuru elde eder, dinlenmeye bırakırım.

Bir taraftan kabağı pişiririm.

Biraz yağ ve pul biber ekleyip soğanı güzelce kavururum.

Açtığım hamurların içine kavurduğum soğanı ve kabağı ekleyip kapatır, sacda veya fırında pişiririm.
