



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CİZLEMBE (SİNOP)

Sinop Üniversitesi

1 su bardağı un

Tuz

3 bardak su

Tereyağı

Un, tuz ve su karıştırılarak çok sulu bir bulamaç yapılır, kızdırılmış saçın üzeri özel bir çubukla yağlanır, hazırlanmış hamur saçın üzerine bir cezve yardımıyla dökülür, yanlara doğru hamur inceltir, pişen hamur bir búsleğec yardımıyla çevrilir ve diğer tarafının pişmesi sağlanır, pişince saçtan alınır, tereyağı ile yağlanır ve servis yapılır.

Not: Yanında isteğe göre peynir, zeytin, domates ve salatalık ile yenebilir.