



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CIZLAMA

10 gram yaş maya
1 çorba kaşığı toz şeker
1 su bardağı ılık süt
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı eritilmiş tereyağı
Aldığı kadar un

Hamurun hazırlamak için ılık sütün içine mayayı, şekerini, tuzu ekleyip 15 dakika kadar bekletin. Üzerine eritilmiş tereyağını koyup karıştırın. Unu da üzerine ekleyip yumuşak bir hamur yapın. Bu hamuru da 10 dakika dinlendirin. Daha sonra parçalar kopartın. Elinizle yuvarlayıp ısınmış tavada iki yüzünü de pişirip kahvaltıda ya da beş çayında istediğiniz zaman sıcak sıcak ikram edin.