



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CIZLAMA

2 su bardağı süt
2 yumurta
2 su bardağı un
1 çay kaşığı tuz(tepeleme)
1 çay kaşığı kabartma tozu (tepeleme)

Sütü yumurtayı ve tuzuz çırpma teli ile bir güzel çırpıyoruz.

İçine elenmiş olan unu ve kabartma tozunu ilave ettikten sonra homojen bir kıvam alana kadar çırpmaya devam ediyoruz.

Bir kepçe yardımı ile az yağlanmış bir tavada altı ve üstü kızarana kadar pişiriyoruz.

Not: Arzuya göre tuz yerine şeker ilave edilerek de yapılabilir.

