



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CIZLAMA (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

3 yumurta
Maya
1,5 kg süt
Un
Tuz
Tereyağı
Sıvıyağ

Malzemeler karıştırılarak cıvık hamur elde edilir ve mayalanması beklenir.
Mayası gelen hamur, kızgın sacın üzerine bir kepçe kadar dökülüp, yayılır.
Bir tarafı pişince diğer tarafı pişirilir.
Kızılıcak ekşisi veya ayranla ikram edilir.

Not: Dibi yağlanmış teflon tavada da pişirilebilir. Ancak tavaya konan hamur miktarı tavanın büyüklüğüne göre ayarlanmalıdır.

