



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CIZDIRMA (BULDAN DENİZLİ)

Yard. Doç. Dr. Ramazan GÖKÇE

Bunun için tercihen tarhanalık un kullanılmalıdır. Bu un gayet duru yogrularak bardak benzeri bir kap ile yağlanmış sacın üstüne dökülür. Sac üzerinde piserken hem üstü hem de altı yağlanır. Gerek hamurunun duru yogrulmasından, gerekse piserme esnasında hem altının hem de üstünün yağlanmasından dolayı gayet yumusak bir çörek çeşididir.
