



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CIZDIRMA (AFYONKARAHİSAR)

<https://www.afyonemekleri.com>

Malzemeler

2 kg. un

1 kâse acı maya

1,5 litre su

1 kâse çekilmiş haşhaş

Tuz

1 çay bardağı haşhaş yağı veya sıvı yağ

Yapılışı:

Unla acı mayayı sıcak su ile karıştırırız. Bunu yoğurarak ayran gibi yaparız. Yoğurduktan sonra üstünü örter bekleriz. Hamur kabardıktan sonra sacı kızdırırız. Sonra sacı yağlarız. Yaptığımız hamurdan bir tasla alır sacın üstüne dökeriz. Üstüne haşhaşını eker pişiririz.
