



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CIZBIZ KÖFTE

100 gr. yağlı koyun kıyması
400 gr dana kıyması
3 dilim bayat ekmek içi
1 büyük baş soğan
1 demet maydanoz
2 diş sarımsak
Tuz
Karabiber

Malzemeler hepsi karıştırılarak iyice yoğrulur. Ceviz büyüklüğünde parçalar alınarak yassı köfteler hazırlanır. Izgarada pişirilerek garnitür ile servis yapılır.
