



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## CIZBIZ KÖFTE

100 gr. yağlı koyun kıyması  
400 gr dana kıyması  
3 dilim bayat ekmeđ iđi  
1 büyük bař sođan  
1 demet maydanoz  
2 diř sarımsak  
Tuz  
Karabiber

Malzemeler hepsi karıştırılarak iyice yoğrulur. Ceviz büyüklüğünde parçalar alınarak yassı köfteler hazırlanır. Izgarada pişirilerek garnitür ile servis yapılır.

---