



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CIZBIZ KÖFTE

Yarım kg kuzu-yarım kg dana kıyma
Yarım kg soğan
1 adet yumurta
1 demet maydanoz
Tuz
Değirmen karabiber
1 tatlı kaşığı taze çekilmiş kimyon
1 su bardağı bayat ekmek içi

Bayat ekmekleri ıslatalım soğanları rendeliyoruz, maydanozları güzelce kıyıyoruz diğer tüm malzemeler ile birlikte yoğuralım. Yoğurma işlemi bittikten sonra kıymamızı yüksek bir yerden düz zemin yada tezgaha atarak bir saat kadar dinlendirmeye alalım. Sonra ister buzluga ister aynı gün taze taze pişirmek için buzdolabınızda saklayabilirsiniz.

