



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CIZBIZ KÖFTE

500 gram kıyma
Yarım ekmeđ iđi
1 adet sođan
Yeteri kadar tuz
Karabiber
1 adet yumurta

Ekmeđleri ve soğanı bir robotta çekin. Kıymaya, yumurta ile çekilmiş ekmeğ, tuz ve karabiber de ilave ederek yoğurun ve elle köfte şekline getirin. Fırın ızgarasında ya da grill'de pişirin.

