



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## CIZBIZ KÖFTE

500 gr. kıyma  
2 adet kuru soğan  
10 dal maydonoz  
1 çay bardağı çekilmiş ekmek içi  
1 çay kaşığı karabiber  
1 çay kaşığı pul biber  
1 çay kaşığı kimyon  
1 adet yumurta  
1 tatlı kaşığı tuz  
100 gr. margarin  
1 bardak sıvıyağ

kıyma, çekilmiş ekmek, ince kıyılmış maydonoz, 1 yumurta, rendelenmiş soğan, karabiber, kimyon, pulbiber tuz konarak iyice yoğrulur. istenilen büyüklükte parçalara ayrılıp yuvarlak köfteler yapılır. kızdırılmış sıvı yağda kızartılır.