



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

CIVIK UN HELVASI

1 kase elenmiř un
2 orba kaşığı tereyağı
1 kase řeker
4 su bardaęı su

Un ve tereyağı elik bir tencereye konur. Çok açık kahverengi olana kadar kavrulur. Ateř kapatılır. 5 dakika sonra şeker eklenir, şöyle bir karıştırdıktan sonra su ilave edilir. Tekrar ateş açılır. Pürüz kalmayana kadar karıştırılır. Orta ateşte bir taşım pişirilir. Islatılmış kenarlı bir kaba dökölür. Buzdolabına konur, bir gece dinlendirilir. Bıçakla kare dilimleyerek servis yapılır.