



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CIVIK KÖFTE

250 gr kıyma
1 adet iri kuru soğan
2 adet yumurta
1 çay bardağı galeta unu
10 dal maydanoz
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Soğan rendelenir, maydanoz kıyılır. Yumurta, kıyma, galeta unu, kimyon ve tuz ilave edilir. Kaşıkla karıştırarak pürüzsüz bir kıvam elde edilir. Tavaya derin yağ konur, ısınınca kaşıkla dökülür ve iki yüzü kızartılır.