



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

CİVANPERVER OMLETİ

4 adet yumurta
1 adet domates
1 ay kaşığı kekik
1 tatlı kaşığı domates salçası
1 kahve fincanı süt
1 orba kaşığı tereyağı
1 ay kaşığı tuz

Domates rendelenir. Üzerine süt, yumurta ve salça eklenir iyice çırpılır. Kekik ve tuz da konur. Tavaya tereyağı bırakılır, orta ateşte eriyince karışım dökülür. Bir yüzü kızarıncı diğer yüzü çevrilir, pişirilir. Artı şeklinde keserek servise sunulur.