



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CİVAN PERÇEMİ

Çeşitli rahatsızlıklarınızın giderilmesinde rahatlıkla kullanabileceğiniz bir bitkidir. Yapraklarını kurutarak yapacağınız çayı içerek midenizde ve bağırsaklarınızda meydana gelen rahatsızlıkları giderebilirsiniz. Kanı temizleyici özelliğinden dolayı, romatizmanıza da iyi gelir. İdrar rahatsızlığından şikâyetçiyse, içebilirsiniz. Soğuk algınlığına karşı içerken, biraz bal karıştırmayı unutmayın. Ayrıca haşlanmış çiçeklerini, yaralarınızın ve ellerinizdeki çatlakların üzerine koyabilirsiniz.

© lezzetler.com tarif no:28469 • adı:CİVAN PERÇEMİ • gönderen:mişmiş • indirme tarihi:26.08.2025 - 16:22