



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇITIR TAVUKLU SALATA

1 adet salatalık
30 gram tavuk göğsü
1-2 adet domates
Pırasa yarım demet
İceberg marul
Zeytinyağı
2-3 yemek kaşığı limon suyu
1 demet maydanoz
Tuz
Baharat

Salatalığı soyup, ince ince dilimleyelim. Bir adet pırasanın yarısını mini minik doğrayın. Marul yapraklarını da doğrayıp domates dilimleri ile karıştırın. Kıyılmış maydanozları serpin. Dilimlenmiş tavuk göğsünü baharatlayıp ızgarada pişirin. Salatayı tuz ,limon suyu ve zeytinyağ ile soslayıp en son ızgara tavuk göğsü etlerinizi yerleştirip servis edin.

