



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇITIR TAVUK

Malzeme:

4 adet tavuk göğüs eti

2 çorba kaşığı Bizim Mutfak Un

2 adet yumurta

3 çorba kaşığı Galeta unu

3-4 yaprak marul

4 adet patates

Kızartmak İçin :

Bizim Mutfak Ayçiçeği Yağı

Patatesleri soyup yıkayın. Dilimleyip kuruladıktan sonra kızartın. Bir kaseye yumurtaları kırıp iyice çırpın. Bir başka kasede un ve galeta ununu bir araya getirerek harmanlayın. Göğüs etlerini uzun şeritler halinde dilimleyin. Etleri sırasıyla çırpılmış yumurta, un ve galeta unu karışımına batırıp kızartın. Servis tabağına marul yapraklarını paylaşın. Kızarmış tavuk parçalarını üzerine yerleştirin. Kızarmış patatesler ile birlikte servis yapın.
