



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇITIR TAVUK

500 gr. tavuk göğsü
Panesi için:
1 şişe sade maden suyu
1 paket kabartma tozu
1 yumurta
Un
Tuz
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Bir kaba yumurta kırılır, üzerine maden suyu, kabartma tozu, tuz ve civık bir bulamaç oluncaya kadar un eklenerek iyice çırpılır.

Tavuk göğüs etleri ince şeritler halinde doğranır.

Tavuk parçaları pane bulamacına eklenir, iyice karıştırılır, buzdolabına kaldırılır. En az 2 saat buzdolabında bekletilir.

Derin bir tavada sıvı yağ konur, iyice kızdırılır, tavuk parçaları yeterli miktarda tavaya alınarak iki tarafı altın sarısı kızartılır.

Sıcak olarak servis yapılır.

