



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇITIR TAVUK NUGGET

Tavuk göğsü eti
Yumurta
1 paket mısır cipsi
Un

Tavuk göğsü etimizi önce kesip ikiye ayırıp inceltip dövelim. Daha sonra istediğimiz şekilde keselim. 3 adet çukur tabak çıkaralım. Birincisine unu ikincisine çırpılmış yumurta ve üçüncüsüne de rondadan geçirdiğimiz mısır cipsini koyalım. Tavuk etlerimizi önce una sonra yumurtaya sonrada mısır cipsimize bulayıp yağda kızartalım.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 09.05.2020