



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇITIR TAVUK GÖĞSÜ

<https://haber7.com>

2 adet tavuk göğsü (inceltirilmiş dört parça)
1 tatlı kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber
2 su bardağı ekme kırıntısı
2 adet yumurta
1 çay kaşığı kırmızı toz biber
4 su bardağı kızartma yağı

İnceltirilmiş tavukları buzdolabı poşetine koyun ve bahartaları da poşetin içine koyun. Poşetin ağzını kapatıp çalkalayın ve iyice karıştırın. Kurutulmuş ekme kırıntılarını bir kaseye koyun. Yumurtaları hafif çırpın. Tavukları önce yumurtaya daha sonra ekme kırıntılarına bulayın. Kızgın yağda iki tarafını da iyice kızartın.

