



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇITIR SALATALIK ÇORBASI

1 adet halka salatalık
1 adet havuç
200 gr salatalık
3 adet domates
1/2 lt domates suyu
50 gr maydanoz
50 gr dereotu
100 gr yeşil biber
100 gr rezene
Bir miktar tuz ve karabiber
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Bütün malzemeleri blenderdan geçirip soğuk olarak servis edin.