



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇITIR MUHALLEBİ

1 litre süt
7 çorba kaşığı şeker
7 çorba kaşığı pirinç unu
1 çorba kaşığı mavi haşhaş tohumu
1 paket vanilya

Vanilya dışındaki malzemeler tencereye konur, karıştırılır. Orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Vanilya katılır, ateşten alınır, keselere taksim edilir. Soğuk olarak servise sunulur.
