



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇITIR MİNİ TAVUK

www.sefabdullahusta.com

1 kg kuşbaşı tavuk eti
1 yumurta
1 çorba kaşığı un
5 çorba kaşığı galeta unu
Kızartmak için:
Zeytinyağı

Yumurta geniş bir kabin içerisinde kırılır. Ayrı bir kabin içerisinde un ve galeta unu konulup az tuz eklenerek karıştırılır. Yağ tavanın içerisinde konulup kızdırılır. Önce yumurtaya sonra da una bulanmış tavuklar kızgın yağa atılıp iyice kızartılıp kağıt havlunun üzerine alınır. Yanında kızarmış patates ve bol salatayla servis yapılır.

