



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇITIR HELVA (DENİZLİ)

Denizli İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 kg. pekmez
2 su bardağı susam
1 adet gevrek yufka

Pekmez ve yufka bir tencereye konur ve karıştırılır. Üzerine susam eklenir. Kıvamını tutturuncaya kadar hafif ateşte karıştırarak pişirilir. Soğuk olarak servis yapılır.

