



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇITIR DANA ETİ

150 gram dana bonfile
4-5 yaprak marul
3 çorba kaşığı tatlı-ekşi sos

Bonfileyi jülyen doğrayın. Kızgın yağda kızartın. Yapışmaz yüzeyli tavayı yüksek ateşte ısıtın. Kızarmış et ve tatlı ekşi sosu tavada birkaç kez çevirin. Servis tabağına marul yapraklarını yerleştirin. Eti marulların içine alıp sıcak olarak servis yapın.

