



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇITIR BALIK

<https://www.kumtel.com>

1 su bardağı kuru ekmek kırıntısı
1/4 su bardağı sıvı yağ
4 Balık filetosu
1 Çırpılmış yumurta
1 dilimlenmiş limon

Bir kapta galeta unu ve yağı karıştırın.
Karışım gevşeyip ufalanana kadar karıştırın.
Balık filetolarını yumurtaya batırın, fazlalıkları silkeleyin.
Filetoları ekmek kırıntısı karışımına batırın; eşit şekilde ve tamamen kaplayın.
Kaplanmış filetoları önceden ısıtılmış airfryera nazikçe yerleştirin.
Balık pul pul olana kadar yaklaşık 12 dakika pişirin.
Limon dilimleri ile süsleyin.

