



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇITIR BALIK KİMYONLU PATATES İLE

1 paket Pınar ıtır Balık
6 adet küçük boy patates
4 yemek kaşığı zeytinyağı
Sıvı yağ
1 tatlı kaşığı kimyon
½ demet maydonoz
Tuz
Karabiber

Patatesleri güzelce yıkayın. Kabuklarını soymadan elma dilim şeklinde kesin. Patatesleri derin bir kasede; zeytinyağı, kimyon ve tuz ile harmanlayın. Üzerinde pişirme kağıdının olduğu bir fırın tepsisine patatesleri yayarak önceden ısıtılmış Pınar ıtır Balık'ları 180 derece derin yağda sadece 3 dakikada kızartın ve patateslerle sıcak servis yapın. Balıkları derin yağda kızartıp patateslerle sıcak servis yapın.

