



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇIRTMA (BAYBURT)

<https://karadeniz.gov.tr>

Kurutulmuş yeşil fasulye

Soğan

Salça

Sarımşak

Tuz

Sıvı yağ

Kurutulmuş fasulyeler derin bir tencereye alınır ve haşlanır. Üzerine soğuk su ilave edilir ve süzülür. Yemeklik doğranan soğanlar, sarımşak ve salça bir tavada kavrulur. Üzerine haşlanmış yeşil fasulyeler eklenir. İyice karıştırılır, bir su bardağı su ilave edilir. Suyu çekene kadar pişirilir.