



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇIRPMA YUMURTA

3 adet yumurta

Az tuz

1 çorba kaşığı suyu ve ayranı alınmış yağ

1 kahve fincanı süt

- 1) Yumurtaı küçük bir kaptta tuz ile çırpınız. Küçük bir tavaya yağı koyunuz. karıştırıp hafifçe sertleşip pişerken sütü ilâve ediniz.
- 2) yağı kızdırdıktan sonra yumurtaı ilave ediniz. Bir tahta kaşıkla devamlı karıştırıp hafifçe sertleşip pişerken sütü ilave ediniz.
- 3) Biraz daha karıştırıp, yumurta fazla pişip sertleşmeden hemen tabağa boşaltıp servis yapınız.

Not: Krema bulunan yerde yarı süt, yarı krema koyunuz.
