



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇIRPMA YUMURTA

3 adet yumurta
1 çorba kaşığı margarin
az tuz
1 kahve fincanı süt veya krema

Yumurtaı küçük bir kaptta tuz ile çırpın. Küçük bir tavaya yağı koyup kızdırın ve yumurtaı ilave edin. Bir ağaç kaşıkla devamlı karıştırın. Yumurta hafifçe sertleşip pişerken sütü ekleyin. Biraz daha karıştırıp çok sertleşmeden tabağa alın, servis yapın.
