



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇIRPMA YUMURTA O LAR OEUF (FRANSA)

BROUILLES AU LARD

1 kişi için MALZEME ;

3 adet yumurta

1 çorba kaşığı ayranı alınmış tereyağı veya margarin

Az tuz

1 kahve fincanı süt veya krema

2 veya 4 dilim içyağı

YAPILIŞI :

Yumurdayı küçük bir kaptan tuz ile çırpınız

Küçük bir tavaya yağı koyup kızdırıp yumurdayı ilâve ediniz

Bir ağaç kaşıkla devamlı karıştırıp hafifçe sertleşip pişerken sütü ilâve ediniz

Biraz daha karıştırıp yumurta fazla pişip sertleşmeden bir yumurta sahanına yoksa bir tabağa boşaltın

İçyağını bir tavaya koyup orta ateşte bir iki dakika alt üst ktır kızartıp yumurtanın üzerine koyup servis ediniz