



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇIRPMA HELVA (TOSYA KASTAMONU)

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı

½ kg. Un
1 Çay Bardağı Sıvı yağ
2 Çorba Kaşığı Tereyağı
2 Su Bardağı Şeker
2 Su Bardağı Su

Un sıvı yağda kavrulur.
Kıvama gelince kenarda bekletilir.
Şerbet çırpılarak kaynatılır.
Şerbet ılımaya terk edilir.
İliyan şerbet kıvamda bekletilen karışıma eklenir.
Karışım bir kaşık yardımıyla bastırılarak tepsiye yerleştirilir.