



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÇIRPMA (ÇANAKKALE)

3 adet yeşil soğan  
1 demet ıspanak  
1/2 kg. un  
1/2 litre civarında su  
1 tatlı kaşığı tuz  
Çeşitli baharatlar  
1/2 su bardağı zeytinyağı

İnce ince kıyılan ıspanak ve soğanlar, bir süzgeçte kuruyana kadar bekletilir. Ayrı bir yerde boza kıvamına gelene kadar un ve su çırpılır. Kıvama gelen hamurun içerisine tuz ve baharatlar eklenir. Daha sonra bir tepsi yağlanarak, boza kıvamındaki karışımın yarısından fazlası yayılır. Üzerine kurutulmuş olan ıspanak, soğan karışımının tamamı eşit kalınlıkta dağıtılır. Bunun üzerine de ıspanak ve soğanları tam olarak kapatmayacak şekilde boza kıvamındaki hamurun kalanı yayılır. 180 derecelik fırında üzeri kızarana kadar pişirilir.

