



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇİROZ (PALAMUT)

Palamudun zayıf zamanında küçük boylularını ayırıp başını çıkararak karnını yarız. İcini temizledikten sonra iyice yıkayıp, süzülmesi için kuyruğundan asınız. Kemiği bir yanında kalacak şekilde ayırmayarak uzunlamasına yarıp ve hafifçe dövüp düzleyerek ince tuz içinde 24 saat bırakınız. Sonra gergin durması için tahta şişlere geçirip kuyruğundan bağlayıp üzerine ince tülbent sararak güneşe karşı rüzgârlı bir yere asınız. İyice kuruduktan sonra istediğiniz zaman yemek için kaldırıp saklayın.

© lezzetler.com tarif no:55617 • adı:ÇİROZ (Palamut) • gönderen:kadriye özay • indirme tarihi:05.04.2025 - 05:43