



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## CİRMİŞ EKMEĞİ (HATAY)

Hatay Valiliđi

Antakya Mutfađı - Süheyl Budak

Mayasız bir hamur türü. Buğday başakları toplanırken kırık başlı başaklar bir yerde toplanıp daha sonra tokmakla dövülüp buğday taneleri alınarak tam olarak kurumamış buğday taneleri el değirmeninde öğütülüp mayasız bir hamur hazırlanarak sac üzerinde pişirilerek yenen bir ekmeğ. Bu ekmeğ türünde iyice ezilmemiş olduğundan içinde kırık kalmış buğdayla yapılmış sac ekmeği elde edilmiş olacaktır. Farklı lezzette bir sac ekmeği. Ancak günümüzde yapılmamaktadır.

